



# ECOLE DE COURSE D'ORIENTATION ENTRAINEMENT – Septembre 2023



DATE	LIEU	PUBLIC	THEME	MATERIEL	RESPONSABLES
Samedi 3 septembre	Colmar – Montagne Verte	Jeunes (Perf' O - Fin'O) et Adultes	Rentrée des Sports	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, montre.	S'inscrire sur site du club
Samedi 9 septembre 14h30-16h30	Ammerschwihl (68)	Jeunes (Perf' O - Fin'O) et Adultes	Séance technique - multipost	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, montre.	<u>Jana</u> S'inscrire sur site du club
<b>Compétition</b> 9-10 septembre	Nancy (54)	Jeunes (Perf' O - Fin'O) et Adultes	Championnat de France VTT'O	Tenue pour rouler, vtt, matériel de CO – boussole, montre	S'inscrire sur site du club
<b>Compétition</b> 15-17 septembre	Lommel, Belgique	Jeunes (Perf' O - Fin'O) et Adultes	Trois Jours de Belgique	Tenue pour rouler, vtt, matériel de CO – boussole, montre	S'inscrire sur site du club
<b>Compétition</b> 16 septembre	La Bresse (88)	Jeunes (Perf' O - Fin'O) et Adultes	Dpt MD	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, puce SI, montre	S'inscrire sur site du club
Mercredi 20 septembre 18h - 19h30	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O - Fin'O) et Adultes	Entraînement Foncier	Tenue pour courir, montre, à boire.	<u>Nicolas</u> S'inscrire sur site du club
<b>Compétition</b> 23 septembre	Aspach (68)	Jeunes (Perf' O – Fin'O) et Adultes	Dpt MD	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, puce SI, montre.	S'inscrire sur site du club
<b>Compétition</b> 24 septembre	Champ du Feu (67)	Jeunes (Perf' O – Fin'O) et Adultes	Championnat GE MD	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, puce SI, montre.	S'inscrire sur site du club
<b>Compétition</b> 30 septembre	Compiègne (60)	Jeunes (Perf' O – Fin'O) et Adultes	MD VTT'O	Tenue pour rouler, vtt, matériel de CO – boussole, puce SI, montre.	S'inscrire sur site du club