

ECOLE DE COURSE D'ORIENTATION ENTRAINEMENT - Novembre 2023



DATE	LIEU	PUBLIC	THEME	MATERIEL	RESPONSABLES
Lundi 6 novembre 18h15 - 19h15	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf° O - Fin'O) et Adultes	Entraînement Foncier	Tenue pour courir, montre, à boire.	<u>Jeanne</u> S'inscrire sur site du club
Mercredi 8 novembre 19h-20h	Piscine Aqualia, Colmar	Jeunes (Perf° O - Fin'O) et Adultes	Challenge Marco Diener	Maillot de bain pour nager, bonnet de natation, bonne humeur	S'inscrire sur site du club
Mercredi 8 novembre 18h15 - 19h15	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf° O - Fin'O) et Adultes	Entraînement Foncier	Tenue pour courir, montre, à boire.	<u>Jeanne</u> S'inscrire sur site du club
Samedi 11 novembre 14h30-16h30	Soulzmatt (68)	Jeunes (Perf° O - Fin'O) et Adultes	Mini-relais et pose/dépose	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, montre.	<u>Manon et Kirian</u> S'inscrire sur site du club
Samedi 11 novembre	Haut-Valromey (01)	Adultes	La 111	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, montre, doigt SI, boisson et barres énergétiques	S'inscrire sur site de l'organisateur
Samedi 18 novembre 14h-16h	Labaroche (68)	Jeunes (Perf° O - Fin'O) et Adultes	Circuits techniques et o'score	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, montre.	<u>Jean-Luc</u> S'inscrire sur site du club
18-19 novembre	Nancy et Lunéville (54)	Jeunes (Perf° O - Fin'O)	Rassemblement RDE	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, montre, doigt SI	Inscription sur l'invitation
Mercredi 22 novembre 18h15 - 19h15	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf° O - Fin'O) et Adultes	Entraînement Foncier	Tenue pour courir, montre, à boire.	<u>Jeanne</u> S'inscrire sur site du club
Samedi 25 novembre 14h30-16h30	Labaroche (68)	Jeunes (Perf° O - Fin'O) et Adultes	Séance technique	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, montre.	<u>Laurence et Martine</u> S'inscrire sur site du club
Mercredi 29 novembre 18h15 - 19h15	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf° O - Fin'O) et Adultes	Entraînement Foncier	Tenue pour courir, montre, à boire.	<u>Jeanne</u> S'inscrire sur site du club