




ECOLE DE COURSE D'ORIENTATION ENTRAINEMENT – Mai 2023



DATE	LIEU	PUBLIC	THEME	MATERIEL	RESPONSABLES
Mercredi 3 mai 18h - 19h30	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O - Fin'O) et Adultes	Entraînement Foncier	Tenue pour courir, montre, à boire.	<u>Nicolas</u> S'inscrire sur site du club
Stage VTT'O 6-8 mai	Raon-aux-Bois (88)	Jeunes (Perf' O - Fin'O) et Adultes	Stage VTT'O	Tenue pour rouler, vtt, matériel de CO – boussole, montre	<u>Yann</u> S'inscrire sur site du club
Samedi 13 mai 14h30-16h30	Trois-Epis (68)	Jeunes (Perf' O - Fin'O) et Adultes	Préparation du Passage des Balises de Couleurs	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, puce SI, montre.	<u>Jana</u> S'inscrire sur site du club
Mercredi 10 mai 18h - 19h30	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O - Fin'O) et Adultes	Entraînement Foncier	Tenue pour courir, montre, à boire.	<u>Nicolas</u> S'inscrire sur site du club
Samedi 13 mai 13h-17h	Champ du Feu (67)	Jeunes (Perf' O - Fin'O)	Passage des Balises de Couleurs	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, puce SI, montre.	S'inscrire sur site du club
Compétition 14 mai	Col du Haut-Jacques (88)	Jeunes (Perf' O – Fin'O) et Adultes	Dpt MD	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, puce SI, montre.	S'inscrire sur site du club
Compétition 18-21 mai	Les Plans d'Hotonnes (01)	Jeunes (Perf' O – Fin'O) et Adultes	 CFC 2023 Ain - Bugey	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, puce SI, montre.	S'inscrire sur site du club
Mercredi 24 mai 18h - 19h30	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O - Fin'O) et Adultes	Entraînement Foncier	Tenue pour courir, montre, à boire.	<u>Nicolas</u> S'inscrire sur site du club
Compétition 27-29 mai	Les Rousses (39)	Jeunes (Perf' O – Fin'O) et Adultes	3 Jours Haut-Jura	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, puce SI, montre.	S'inscrire sur site du club