



ECOLE DE COURSE D'ORIENTATION ENTRAINEMENT – Juin 2023



DATE	LIEU	PUBLIC	THEME	MATERIEL	RESPONSABLES
Notre organisation Dimanche 4 juin	Colmar et Trois Epis	Jeunes (Perf° O - Fin°O) et Adultes	Dpt sprint et MD	Venez nombreux aider à organiser !	S'inscrire sur site du club
Samedi 10 juin 14h00-16h00	Osenbuhr (68)	Jeunes (Perf° O - Fin°O) et Adultes	Entraînement VTT'O	Tenue pour rouler, vtt, matériel de CO – boussole, montre	<u>Yann</u> S'inscrire sur site du club
Compétitions Samedi 10 juin	Reims (51)	Jeunes (Perf° O - Fin°O) et Adultes	Championnat GE sprint + MD	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, puce SI, montre.	S'inscrire sur site du club
Mercredi 10 mai 18h - 19h30	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf° O - Fin°O) et Adultes	Entraînement Foncier	Tenue pour courir, montre, à boire.	<u>Nicolas</u> S'inscrire sur site du club
Samedi 17 juin 14h30-16h30	Trois Epis (68)	Jeunes (Perf° O - Fin°O)	Challenge COC des Jeunes	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, puce SI, montre.	<u>Jana</u> S'inscrire sur site du club
Compétition 18 juin	Champ du Feu (67)	Jeunes (Perf° O - Fin°O) et Adultes	Dpt pédestre Md et Championnat GE sprint VTT'O	Tenue pour courir/rouler, matériel de CO – boussole, puce SI, montre.	S'inscrire sur site du club
Compétition 1-2 juillet	Amnéville (57)	Jeunes (Perf° O)	Challenge National des Écoles de Course d'Orientation	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, puce SI, montre.	<u>Jana</u> S'inscrire sur site du club
Compétition 13-18 juillet	Dijon (21)	Jeunes (Perf° O - Fin°O) et Adultes	French Week – 6 jours de CO à VTT	Tenue pour rouler, vtt, matériel de CO – boussole, montre	S'inscrire sur site du club
Compétition 29 juillet – 4 août	Pyrénées (66)	Jeunes (Perf° O - Fin°O) et Adultes	O'France 2023	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, puce SI, montre.	Inscription individuelle
Compétition 12-15 août	Ville-sur-Saulx (55)	Jeunes (Perf° O - Fin°O) et Adultes	4 Jours d'Orientation à VTT	Tenue pour rouler, vtt, matériel de CO – boussole, montre	S'inscrire sur site du club
Compétition 21-27 août	Figeac (46)	Jeunes (Perf° O - Fin°O) et Adultes	Semaine fédérale : CFLD et Championnat de France relais par catégorie	Tenue pour rouler, vtt, matériel de CO – boussole, montre	S'inscrire sur site du club