

ECOLE DE COURSE D'ORIENTATION ENTRAINEMENT – Janvier 2024



Bonne Année sportive 2024 !

DATE	LIEU	PUBLIC	THEME	MATERIEL	RESPONSABLES
Samedi 13 janvier 13h45-15h45	Kaysersberg	Jeunes (Perf° O - Fin°O) et Adultes	Jeux et simulations en ville de Kaysersbrg	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, montre.	<u>Jana</u> S'inscrire sur le site du club
Mercredi 17 janvier 18h15 - 19h15	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf° O - Fin°O) et Adultes	Entraînement Foncier	Tenue pour courir, montre, à boire.	<u>Jeanne</u> S'inscrire sur le site du club
Week-end 20-21 janvier	Gîte de la chouette à Eschbach au Val	Jeunes (Perf° O - Fin°O) et Adultes	Assemblée Générale du Club	Au programme balade, AG, repas convivial, nuitée, entraînement ludique 😊	Week-end festif, repas et nuitée au refuge
Mercredi 24 janvier 18h15 - 19h15	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf° O - Fin°O) et Adultes	Entraînement Foncier	Tenue pour courir, montre, à boire.	<u>Jeanne</u> S'inscrire sur le site du club
Samedi 27 janvier	Ammerschwyr	Jeunes (Perf° O - Fin°O) et Adultes	Séance en autonomie sur le PPO de Zellenberg	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, montre.	Le fichier pdf avec le circuit est disponible sur le site du club
Mercredi 31 janvier 18h15 - 19h15	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf° O - Fin°O) et Adultes	Entraînement Foncier	Tenue pour courir, montre, à boire.	<u>Jeanne</u> S'inscrire sur le site du club

