

# ECOLE DE COURSE D'ORIENTATION

## ENTRAINEMENT – Février 2024



DATE	LIEU	PUBLIC	THEME	MATERIEL	RESPONSABLES
Samedi 3 février 15h-17h	Col du Haut Jacques (88)	Jeunes (Perf° O - Fin°O) et Adultes	Entraînement partagé	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, montre, SI.	S'inscrire sur le site du club
Dimanche 4 février 9h30-12h30	Col du Platzerwasel (68)	Jeunes (Perf° O - Fin°O) et Adultes	VTT route des crêtes - sortie globules 1200m	Tenue pour rouler, VTT, casque, montre, à boire.	S'inscrire sur le site du club
Dimanche 11 février 9h30-12h30	Osenbourg (68)	Jeunes (Perf° O - Fin°O) et Adultes	Cross'O COC 2024	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, montre, doigt SI.	S'inscrire sur le site du club
Mercredi 14 février 18h15 - 19h15	Stade de L'Europe – Colmar	Jeunes (Perf° O - Fin°O) et Adultes	Entraînement Foncier	Tenue pour courir, montre, à boire.	<u>Jeanne</u> <b>S'inscrire sur le site du club</b>
Samedi 17 février 13h45-15h45	Neuland	Jeunes (Perf° O - Fin°O) et Adultes	Multipostes au Neuland	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, montre.	S'inscrire sur le site du club
Mercredi 21 février 18h15 - 19h15	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf° O - Fin°O) et Adultes	Entraînement Foncier	Tenue pour courir, montre, à boire.	<u>Jeanne</u> S'inscrire sur le site du club
24 février – 03 mars	Alicante, Espagne	Jeunes (Perf° O - Fin°O) et Adultes	Stage du club	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, montre, SI.	Inscriptions closes