

ECOLE DE COURSE D'ORIENTATION ENTRAINEMENT – Décembre 2023



DATE	LIEU	PUBLIC	THEME	MATERIEL	RESPONSABLES
Samedi 2 décembre 13h45-15h45	Ammerschwihr	Jeunes (Perf° O - Fin'O) et Adultes	Séance technique à thème	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, montre.	<u>Jacques</u> S'inscrire sur site du club
Mercredi 6 décembre 18h15 - 19h15	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf° O - Fin'O) et Adultes	Entraînement Foncier	Tenue pour courir, montre, à boire.	<u>Jeanne</u> S'inscrire sur site du club
Samedi 9 décembre 13h45-15h45	Ammerschwihr	Jeunes (Perf° O - Fin'O) et Adultes	Trail'O	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, montre.	<u>Jana</u> S'inscrire sur site du club
Mercredi 13 décembre 18h15 - 19h15	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf° O - Fin'O) et Adultes	Entraînement Foncier	Tenue pour courir, montre, à boire.	<u>Jeanne</u> S'inscrire sur site du club
Samedi 16 décembre 13h45-15h45	Wintzenheim	Jeunes (Perf° O - Fin'O) et Adultes	Surprise pour bien finir l'année 2023 !	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, doigt SI, montre.	<u>Antoine</u> S'inscrire sur site du club
Mardi 26 décembre	Colmar	Jeunes (Perf° O - Fin'O) et Adultes	Animation Saint-Etienne Notre traditionnelle course o'score à Noël	Vous pouvez venir aider come courir. Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, puce SI, montre.	S'inscrire sur site du club



Joyeux Noël et Bonne Année sportive 2024 !