



ECOLE DE COURSE D'ORIENTATION

ENTRAINEMENT - Avril 2023



DATE	LIEU	PUBLIC	THEME	MATERIEL	RESPONSABLES
Compétition Samedi 1 avril	Saint-Chély-d'Aubrac (12)	Adultes	Rogaine	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, puce SI, montre.	S'inscrire sur site du club
Compétition Dimanche 2 avril	Rosheim (67)	Jeunes (Perf' O - Fin'O) et Adultes	Dpt Sprint et MD	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, puce SI, montre.	S'inscrire sur site du club
Mercredi 5 avril 18h - 19h30	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O - Fin'O) et Adultes	Entraînement Foncier	Tenue pour courir, montre, à boire.	<u>Nicolas</u> S'inscrire sur site du club
Samedi 8 avril 14h30-16h30	Kintzheim (68)	Jeunes (Perf'O - Fin'O) et Adultes	Entraînement VTT'O	Tenue pour rouler, vtt, matériel de CO – boussole, montre	<u>Yann</u> S'inscrire sur site du club
Compétition 8-10 avril	Chambœuf, Bourgogne	Jeunes (Perf' O – Fin'O) et Adultes	3 Jours de Pâques en Bourgogne	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, puce SI, montre.	S'inscrire sur site du club
Mercredi 12 avril 18h - 19h30	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O - Fin'O) et Adultes	Entraînement Foncier	Tenue pour courir, montre, à boire.	<u>Nicolas</u> S'inscrire sur site du club
Compétition 15 avril	Waltembourg (57)	Jeunes (Perf' O – Fin'O) et Adultes	Championnat GE Club	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, puce SI, montre.	S'inscrire sur site du club
Compétition Dimanche 16 avril	Saint-Quirin (57)	Jeunes (Perf' O – Fin'O) et Adultes	Championnat GE LD	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, puce SI, montre.	S'inscrire sur site du club
Compétition 28-29 avril	Saint-Nabor (88)	Jeunes (Perf' O – Fin'O) et Adultes	Nationale Nord-Est (MD + LD)	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, puce SI, montre.	S'inscrire sur site du club