




ECOLE DE COURSE D'ORIENTATION ENTRAINEMENT - Novembre 2022



DATE	LIEU	PUBLIC	THEME	MATERIEL	RESPONSABLES
Samedi 5 novembre 14h - 16h	Kaysersberg	Jeunes (Perf° O – Fin°O) et Adultes	Entraînement technique - sprint urbain	<i>Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, puce SI, montre.</i>	<u>Nicolas</u> Signaler sa présence sur Yaentrainement
Mercredi 9 novembre 18h00 - 19h30	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf° O - Fin°O) et Adultes	Entraînement Foncier - PPG	<i>Tenue pour courir adaptée à la météo, frontale.</i>	<u>Nicolas</u> Signaler sa présence sur Yaentrainement
Week-end 11-13 novembre	Koksijde Belgian coast	Jeunes (Perf° O - Fin°O) et Adultes	 North Sea Trophy	<i>Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, puce SI, montre.</i>	Inscription sur le site du club
Week-end 11-12 novembre	Nancy	Jeunes (Perf° O - Fin°O) et Adultes	MD et sprint au CN, avec l'eSCAPAd nocturne	<i>Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, puce SI, montre.</i>	Directement auprès de l'organisateur pour l'eSCAPAd
Mercredi 16 novembre 18h00 - 19h30	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf°O - Fin°O) et Adultes	Entraînement Foncier – PPG	<i>Tenue pour courir adaptée à la météo, frontale.</i>	<u>Nicolas</u> Signaler sa présence sur Yaentrainement
Samedi 19 novembre 14h - 16h	Turckheim Col du Brand	Jeunes (Perf°O - Fin°O) et Adultes	Entraînement technique	<i>Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, montre</i>	<u>Nicolas</u> Signaler sa présence sur Yaentrainement
Mercredi 23 novembre 18h00 - 19h30	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf°O - Fin°O) et Adultes	Entraînement Foncier – PPG	<i>Tenue pour courir adaptée à la météo, frontale.</i>	<u>Nicolas</u> Signaler sa présence sur Yaentrainement
Samedi 26 novembre 14h - 16h	Neuland	Jeunes (Perf° O – Fin°O) et Adultes	Entraînement technique – boussole à la fête	<i>Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, montre.</i>	<u>Jana</u> Signaler sa présence sur Yaentrainement