






ECOLE DE COURSE D'ORIENTATION ENTRAÎNEMENT – Mars 2023



DATE	LIEU	PUBLIC	THEME	MATERIEL	RESPONSABLES
Mercredi 1 mars 18h - 19h30	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O - Fin'O) et Adultes	Entraînement Foncier	Tenue pour courir, montre, à boire.	<u>Nicolas</u> S'inscrire sur site du club
Samedi 4 mars 14h30-16h30	Trois Epis (68)	Jeunes (Perf'O - Fin'O) et Adultes	Circuits multiposte	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, montre	<u>Jana</u> S'inscrire sur site du club
Mercredi 8 mars 18h - 19h30	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O - Fin'O) et Adultes	Entraînement Foncier	Tenue pour courir, montre, à boire.	<u>Nicolas</u> S'inscrire sur site du club
Compétition Samedi 11 mars	Lunéville (54)	Jeunes (Perf' O - Fin'O) et Adultes	Championnat GE de Relais- sprint	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, puce SI, montre.	S'inscrire sur site du club
Compétition Dimanche 12 mars	Einville-au-Jard (54)	Jeunes (Perf' O - Fin'O) et Adultes	Chpt GE MD 	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, puce SI, montre.	S'inscrire sur site du club
Mercredi 15 mars 18h – 19h30	Stade de L'Europe – Colmar	Jeunes (Perf' O – Fin'O) et Adultes	Entraînement Foncier	Tenue pour courir, montre, à boire.	<u>Nicolas</u> S'inscrire sur site du club
Samedi 18 mars 14h - 16h	Gildwiller sur Mont (68)	Jeunes (Perf' O – Fin'O)	Séance mutualisée, organisation CO Mulhouse	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, puce SI, montre.	S'inscrire sur site du club
Compétition Dimanche 19 mars	Still (67) 	Jeunes (Perf' O – Fin'O) et Adultes	Départementale LD au CN	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, puce SI, montre.	S'inscrire sur site du club
Mercredi 22 mars 18h – 19h30	Stade de L'Europe – Colmar	Jeunes (Perf' O – Fin'O) et Adultes	Entraînement Foncier	Tenue pour courir, montre, à boire.	<u>Nicolas</u> S'inscrire sur site du club
Compétition Dimanche 26 mars	Schweighouse (68) 	Jeunes (Perf' O – Fin'O) et Adultes	Deux départementales au CN	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, puce SI, montre.	S'inscrire sur site du club