





# ECOLE DE COURSE D'ORIENTATION ENTRAINEMENT - Janvier 2023



DATE	LIEU	PUBLIC	THEME	MATERIEL	RESPONSABLES
Mercredi 4 janvier 18h - 19h	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O - Fin'O) et Adultes	Entraînement Foncier - PPG	<i>Tenue pour courir adaptée à la météo, frontale.</i>	<u>Nicolas</u> Signaler sa présence sur Yaentrainement
Dimanche 8 janvier 10h-14h	Rouffach (68)	Jeunes (Perf'O - Fin'O) et Adultes	 Sprints des Rois	<i>Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, puce SI, montre</i>	S'inscrire sur le site du club avant le 02/01/2023
Mercredi 11 janvier 18h - 19h	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O - Fin'O) et Adultes	Entraînement Foncier - PPG	<i>Tenue pour courir adaptée à la météo, frontale.</i>	<u>Nicolas</u> Signaler sa présence sur Yaentrainement
Samedi et dimanche 14-15 janvier	Refuge des amis de la Nature du Val d'Orbey - Lac Noir - Orbey	Pour tous	Assemblée Générale du Club		<i>Journée festive, repas et nuitée au refuge</i>
Mercredi 18 janvier 18h - 19h	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf'O - Fin'O) et Adultes	Entraînement Foncier – PPG	<i>Tenue pour courir adaptée à la météo, frontale.</i>	<u>Nicolas</u> Signaler sa présence sur Yaentrainement
Samedi 21 janvier 14h-16h	Vignoble d'Ingersheim	Jeunes (Perf'O - Fin'O) et Adultes	Séance technique	<i>Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, montre.</i>	<u>Jana</u> Signaler sa présence sur Yaentrainement
Mercredi 25 janvier 18h - 19h	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf'O - Fin'O) et Adultes	Entraînement Foncier – PPG	<i>Tenue pour courir adaptée à la météo, frontale.</i>	<u>Nicolas</u> Signaler sa présence sur Yaentrainement

**Bonne Année sportive 2023**