




# ECOLE DE COURSE D'ORIENTATION ENTRAINEMENT - Décembre 2022



| DATE                                      | LIEU                              | PUBLIC                                 | THEME  | MATERIEL  | RESPONSABLES  |
|---|-----------------------------------|--|--|---|---|
| Samedi 3 décembre<br>Départs 14h-16h      | <b>Corcieux (88)</b>              | Jeunes (Perf° O - Fin'O)<br>et Adultes | O'score urbain et 3 sprints  | <i>Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, puce SI, montre.</i> | Inscription sur le site du club                                   |
| Mercredi 7 décembre<br>18h00 - 19h30      | <b>Stade de L'Europe - Colmar</b> | Jeunes (Perf° O - Fin'O)<br>et Adultes | Entraînement Foncier - PPG   | <i>Tenue pour courir adaptée à la météo, frontale.</i>                | <u>Nicolas</u><br>Signaler sa présence sur Yaentrainement         |
| Samedi 10 décembre<br>14h - 16h           | <b>Lieu sera précisé (68)</b>     | Jeunes (Perf°O - Fin'O)<br>et Adultes  |  Séance festive | <i>Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, montre</i>           | <u>Kirian et Manon</u><br>Signaler sa présence sur Yaentrainement |
| Dimanche 11 décembre<br>Départs 10h-11h30 | <b>Saint-Dié (88)</b>             | Jeunes (Perf° O - Fin'O)<br>et Adultes | La SYMPERNIKOEL -<br>Course au Score   | <i>Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, puce SI, montre.</i> | S'inscrire auprès de l'organisateur                               |
| Dimanche 11 décembre<br>10h-14h           | <b>Nancy (54)</b>                 | Jeunes (Perf° O - Fin'O)<br>et Adultes | La Saint Ni'CO'las -<br>Départementales à Nancy  | <i>Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, puce SI, montre.</i> | Demander l'inscription  |
| Mercredi 14 décembre<br>18h00 - 19h30     | <b>Stade de L'Europe - Colmar</b> | Jeunes (Perf°O - Fin'O)<br>et Adultes  | Entraînement Foncier – PPG   | <i>Tenue pour courir adaptée à la météo, frontale.</i>                | <u>Nicolas</u><br>Signaler sa présence sur Yaentrainement         |
| Lundi 26 décembre                         | <b>Colmar – centre ville</b>      | Jeunes (Perf°O - Fin'O)<br>et Adultes  | Animation Saint-Etienne<br>Notre traditionnelle course<br>o'score à Noël                           | <i>Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, puce SI, montre.</i> | Inscription sur le site du club                                   |



**Joyeux Noël et Bonne Année sportive 2023**