






ECOLE DE COURSE D'ORIENTATION ENTRAINEMENT – Septembre 2022



DATE	LIEU	PUBLIC	THEME	MATERIEL	RESPONSABLES
Samedi 3 septembre	Colmar	Jeunes (Perf'O - Fin'O) et Adultes	Rentrée des sports et séance en milieu urbain	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, puce SI, montre	<u>Jana</u> Signaler sa présence sur Yaentrainement
Dimanche 11 septembre	Vittel (88)	Jeunes (Perf'O - Fin'O) et Adultes	 Championnat LGECO de sprint MD urbaine hors CN	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, puce SI, montre	Inscription sur le site du club
Mardi 13 septembre 18h00 / 19h30	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O) et Adultes	Entraînement Foncier - PPG	Tenue pour courir adaptée à la météo	<u>Nicolas</u> Signaler sa présence sur Yaentrainement
Samedi 17 septembre 14h-16h	Kaysersberg	Jeunes (Perf'O - Fin'O) et Adultes	Préparation du Passage des balises de couleur	Tenue pour courir, matériel de CO, montre	<u>Jana</u> Signaler sa présence sur Yaentrainement
Mercredi 21 septembre 18h00 / 19h30	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O) et Adultes	Entraînement Foncier – PPG	Tenue pour courir adaptée à la météo	<u>Nicolas</u> Signaler sa présence sur Yaentrainement
Samedi 24 septembre 13h30-17h	Wuenheim (68)	Jeunes (Perf'O - Fin'O)	 Passage des balises de couleur	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, puce SI, montre	Inscription auprès de Jana
Samedi – Dimanche 24-25 septembre	Bouvante (26)	Jeunes (Perf'O - Fin'O) et Adultes	Championnat de France CO à VTT Club et MD	Tenue pour rouler, VTT avec porte-carte, puce SI, montre	Inscription sur le site du club
Mercredi 28 septembre 18h00 / 19h30	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O) et Adultes	Entraînement Foncier - PPG	Tenue pour courir adaptée à la météo	<u>Nicolas</u> Signaler sa présence sur Yaentrainement
Dimanche 2 octobre	Neuf-Brisach	Jeunes (Perf' O – Fin'O) et Adultes	 Journée sprints et KO-sprint	Tenue pour courir, matériel de CO – boussole, puce SI, montre	Inscription sur le site du club