



# ECOLE DE COURSE D'ORIENTATION

## ENTRAINEMENT - Juin 2022



DATE	LIEU	PUBLIC	THEME	MATERIEL	RESPONSABLES
Week-end 4-6 juin	Fontainebleau	Jeunes (Perf'O - Fin'O) et Adultes	Nationale VTT'O	Tenue pour rouler, VTT avec porte-carte, puce SI, montre	Inscription sur le site du club
Mardi 8 juin 18h00 / 19h30	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O) et Adultes	Entraînement Foncier - PPG	Tenue pour courir adaptée à la météo	<u>Nicolas</u> Signaler sa présence sur Yaentrainement
Samedi 11 juin 14h-16h	Ammerschwih	Jeunes (Perf'O - Fin'O) et Adultes	Séance technique de l'école de CO	Tenue pour courir, matériel de CO, montre	<u>Nicolas</u> Signaler sa présence sur Yaentrainement
Dimanche 12 juin 10h-12h	Vagney (88)	Jeunes (Perf'O - Fin'O) et Adultes	Départementale MD au CN	Tenue pour courir, matériel de CO – puce SI, montre	Inscription sur le site du club
Mardi 14 juin 18h00 / 19h30	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O) et Adultes	Entraînement Foncier - PPG	Tenue pour courir adaptée à la météo	<u>Nicolas</u> Signaler sa présence sur Yaentrainement
Weekend 18-19 juin	Schweighouse- Thann (68) Lachapelle-sous- Chaux (90)	Jeunes (Perf'O - Fin'O) et Adultes	 Nationales Nord-Est	Tenue pour courir, matériel de CO – puce SI, montre	Inscription sur le site du club
Mardi 21 mai 18h00 / 19h30	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O) et Adultes	Entraînement Foncier - PPG	Tenue pour courir adaptée à la météo	<u>Nicolas</u> Signaler sa présence sur Yaentrainement
Samedi 25 juin	Trois Epis	Jeunes (Perf' O) et Adultes	Séance mutualisée organisée par COC	Tenue pour courir, matériel de CO – puce SI, montre	<u>Jana</u> Signaler sa présence sur Yaentrainement
Dimanche 26 mai	Col de la Charbonnière (67)	Jeunes (Perf'O - Fin'O) et Adultes	 Départementale MD au CN	Tenue pour courir, matériel de CO – puce SI, montre	Inscription sur le site du club