



ECOLE DE COURSE D'ORIENTATION

ENTRAÎNEMENT - Mars 2022



DATE	LIEU	PUBLIC	THEME	MATERIEL	RESPONSABLES
Mardi 01 mars 18h00 / 19h30	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O) et Adultes	<i>Entraînement Foncier - PPG</i>	Tenue pour courir adaptée à la météo	Nicolas Signaler sa présence sur Yaentrainement
Mardi 8 mars 18h00 / 19h30	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O) et Adultes	<i>Entraînement Foncier - PPG</i>	Tenue pour courir adaptée à la météo	Nicolas Signaler sa présence sur Yaentrainement
Samedi et dimanche 12-13 mars	Nancy et Ludres	Jeunes (Perf'O - Fin'O) et Adultes	<i>Samedi print urbain et dimanche Championnat LGECO MD</i>	Tenue pour courir, matériel de CO – puce SI, montre	 Inscription sur le site du club
Mardi 15 mars 18h00 / 19h30	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O) et Adultes	<i>Entraînement Foncier - PPG</i>	Tenue pour courir adaptée à la météo	Nicolas Signaler sa présence sur Yaentrainement
Samedi 19 mars 14h-16h	Neuland	Jeunes (Perf' O) et Adultes	<i>Séance technique</i>	Tenue pour courir, matériel de CO – puce SI, montre	Jana Signaler sa présence sur Yaentrainement
Samedi et dimanche 19-20 mars	Besançon / Valdahon	Jeunes (Perf'O - Fin'O) et Adultes	 <i>Sprint-Relais-Mass Start en VTT'O</i>	Tenue pour rouler, VTT avec porte-carte, puce SI, montre	 Inscription sur le site du club
Mardi 22 mars 18h00 / 19h30	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O) et Adultes	<i>Entraînement Foncier - PPG</i>	Tenue pour courir adaptée à la météo	Nicolas Signaler sa présence sur Yaentrainement
Samedi 26 mars	Col du Haut Jacques	Jeunes (Perf'O - Fin'O) et Adultes	<i>Départementale MD</i>	Tenue pour courir, matériel de CO – puce SI, montre	 Inscription sur le site du club
Samedi 26 mars	Mulhouse	Les jeunes de l'Ecole de CO	<i>Séance des Ecoles de CO du Haut-Rhin</i>	Tenue pour courir, matériel de CO – puce SI, montre	Les informations seront données ultérieurement
Dimanche 27 mars	Niederhaslach	Jeunes (Perf'O - Fin'O) et Adultes	<i>Championnat LGECO LD</i>	Tenue pour courir, matériel de CO – puce SI, montre	 Inscription sur le site du club
Mardi 29 mars 18h00 / 19h30	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O) et Adultes	<i>Entraînement Foncier - PPG</i>	Tenue pour courir adaptée à la météo	Nicolas Signaler sa présence sur Yaentrainement