



ECOLE DE COURSE D'ORIENTATION

ENTRAINEMENT - Janvier 2022



DATE	LIEU	PUBLIC	THEME	MATERIEL	RESPONSABLES
Mardi 04 janvier 18h00 / 19h30	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O) et Adultes	<i>Entraînement Foncier - PPG</i>	<i>Tenue pour courir, gants, bonnet</i>	<u>Nicolas</u> Signaler sa présence sur Yaentrainement
Dimanche 09 janvier	Buhl (68)	Jeunes (Perf'O - Fin'O) et Adultes	<i>Sprint des Rois à Buhl</i>	<i>Tenue pour courir, matériel de CO – puce SI</i>	Inscriptions sur le site du club
Mardi 11 janvier 18h00 / 19h30	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O) et Adultes	<i>Entraînement Foncier - PPG</i>	<i>Tenue pour courir, gants, bonnet</i>	<u>Nicolas</u> Signaler sa présence sur Yaentrainement
Mardi 18 janvier 18h00 / 19h30	Stade de L'Europe – Colmar	Jeunes (Perf'O) et Adultes	<i>Entraînement Foncier - PPG</i>	<i>Tenue pour courir, gants, bonnet</i>	<u>Nicolas</u> Signaler sa présence sur Yaentrainement
Dimanche 23 janvier	Lieu de déterminer	Jeunes (Perf'O) et Adultes	<i>Séance technique surprise</i>	<i>Tenue pour courir, matériel de CO – puce SI</i>	<u>Jacques</u> Signaler sa présence sur Yaentrainement
Dimanche 23 janvier	Lieu à déterminer	Pour tous	<i>Assemblée Générale du Club</i>	<i>Information à venir</i>	Information à venir
Mardi 25 janvier 16h00 à 19h00	Stade de L'Europe – Colmar	Jeunes (Perf'O) et Adultes	<i>Entraînement Foncier - PPG</i>	<i>Tenue pour courir, gants, bonnet</i>	<u>Nicolas</u> Signaler sa présence sur Yaentrainement
Dimanche 30 janvier	Lieu à déterminer	Jeunes (Perf'O - Fin'O) et Adultes	<i>Séance technique surprise</i>	<i>Tenue pour courir, matériel de CO – puce SI</i>	<u>Xavier</u> Inscriptions sur le Yaentrainement

Bonne Année sportive 2022