



## ECOLE DE COURSE D'ORIENTATION ENTRAINEMENT - Décembre 2021



DATE	LIEU	PUBLIC	THEME	MATERIEL	RESPONSABLES
Samedi 04 décembre 14h00-16h30	Orschwihr	Jeunes (Fin'O) et Accompagnateurs	<i>Regroupement des écoles de CO du Haut- Rhin</i>	<i>Tenue pour courir, gants, bonnet, matériel CO, puces SI</i>	<u>Inscription OBLIGATOIRE</u> sur Yaentrainement ou par mail à Jana avant le 29/11
A partir du dimanche 05 décembre pour 2 semaines	Kaysersberg	Jeunes (Perf'O) et Adultes	<i>Séances techniques</i>	<i>Tenue pour courir, gants, bonnet et boussole</i>	<u>Jana</u> Demander la carte sur Yaentrainement
Mardi 7 décembre 18h00 / 19h30	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O) et Adultes	<i>Entraînement Foncier - PPG</i>	<i>Tenue pour courir, gants, bonnet</i>	<u>Nicolas</u> Signaler sa présence sur Yaentrainement
Mardi 14 décembre 18h00 / 19h30	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf'O) et Adultes	<i>Entraînement Foncier - PPG</i>	<i>Tenue pour courir, gants, bonnet</i>	<u>Nicolas</u> Signaler sa présence sur Yaentrainement
Dimanche 19 décembre 10h00 / 12h00	Turckheim	Jeunes (Perf'O - Fin'O) et Adultes	<i>Séance festive</i>	<i>Tenue pour courir, gants, bonnet, matériel CO</i>	<u>Jana</u> Signaler sa présence sur Yaentrainement
Dimanche 26 décembre De 16h00 à 19h00	Colmar ville (OMS)	Jeunes (Perf'O - Fin'O) et Adultes	<i>Traditionnelle course o'score de nuit</i>	<i>Tenue pour courir, matériel CO - puce SI - Lampe frontale</i>	Inscription OBLIGATOIRE
Dimanche 9 janvier	Buhl (68)	Jeunes (Perf'O - Fin'O) et Adultes	<i>Sprint des Rois à Buhl</i>	<i>Tenue pour courir, matériel de CO - puce SI</i>	Inscriptions sur le site du club

Joyeux Noël et Bonne Année sportive 2022