



Nous voilà encore en situation de « Dé-confinement » et donc avec davantage de liberté « Youpii !! »

Toutefois, nous ne pourrons pas pour le moment reprendre nos entrainements comme avant !!

De toute façon le stade de l'Europe est en travaux pour 3 mois, donc pas de séance d'entraînement le mardi, avant le mois de septembre.

Pour les entrainements techniques, on poursuit comme au mois de mai. Des circuits vous seront proposés pour quelques jours afin de vous faire plaisir, même plusieurs fois, si vous souhaitez y retourner. A ceci se rajoute de pouvoir le faire de nuit pour certains entrainements.

Je vous invite tout de même à être vigilant (si vous courez la nuit)

Nous vous proposons pour cette période de dé-confinement, des possibilités d'entraînement en « solo » ou en famille, mais uniquement avec des personnes qui vivent sous le même toit

IL VOUS FAUDRA M'ENVOYER UNE DEMANDE PAR « COURRIEL » AU RESPONSABLE ET LE CIRCUIT SOUHAITE ([BLEU-JAUNE OU VIOLET](#))



DATE	LIEU	PUBLIC	THEME	MATERIEL	RESPONSABLES
Du Samedi 30 mai au jeudi 04 juin 2020	THANNENKIRCH (68)	Jeunes (Perf' O- Fin' O) et Adultes	3 Circuits au choix	Tenue pour courir, matériel CO personnel	Jean-Luc L. Antoine P. <i>MERCI de se signaler</i>
Du Samedi 06 juin au jeudi 11 juin 2020	AUBURE(68)	Jeunes (Perf' O- Fin' O) et Adultes	3 Circuits au choix	Tenue pour courir, matériel CO personnel	Christophe <i>MERCI de se signaler</i>
Du Samedi 13 juin au jeudi 18 juin 2020	LAC BLANC (68)	Jeunes (Perf' O- Fin' O) et Adultes	3 Circuits au choix + O' VTT	Tenue pour courir, matériel CO personnel	Martine et Amélie <i>MERCI de se signaler</i>
Du Samedi 20 juin au jeudi 26 juin 2020	RODERN (68)	Jeunes (Perf' O- Fin' O) et Adultes	2 Circuits au choix (avec thème)	Tenue pour courir, matériel CO personnel	Christophe <i>MERCI de se signaler</i>
Du Samedi 27 juin au jeudi 02 juillet 2020	LABAROCHE (68)	Jeunes (Perf' O- Fin' O) et Adultes	2 Circuits au choix (avec thème)	Tenue pour courir, matériel CO personnel	Christophe <i>MERCI de se signaler</i>

D'autres entrainements seront sans doute possibles, ponctuellement, avec le soutien des autres clubs alsaciens.