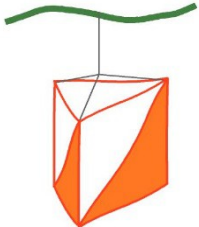


ECOLE DE COURSE D'ORIENTATION ENTRAINEMENT - Mai 2020

CONFINEMENT OBLIGE jusqu'au 11 MAI
LE PROGRAMME DE CE MOIS SE FERA POUR LE MOMENT CHEZ SOI



Suivez chaque jour
des jeux et des
animations sur notre
page Facebook
(cliquez sur le F, ci-
dessous)



ENTRAINEMENT SOLO

Nous vous proposons pour cette période de déconfinement,
des possibilités d'entraînement en « solo » ou en famille, mais
uniquement avec des personnes qui vivent sous le même toit
Du 16 au 21 mai aux trois Epis 2. du 23 au 29 mai à Kayzersberg
Il vous faudra m'envoyer une demande par « courriel » et le
circuit souhaité (Bleu-Jaune ou Violet)



« ASO Sillery », a préparé
une petite course dans la
ville de Reims ! Accessible
à tous, il suffit de cliquer
sur le lien :

Game-O club

Et pourquoi pas un Puzzle



Cliquez sur l'image

Et vous pouvez toujours
entretenir votre forme par
quelques gammes
athlétiques !!



CLIQUEZ SUR
LA BALISE