



# ECOLE DE COURSE D'ORIENTATION ENTRAINEMENT - Février 2020



DATE	LIEU	PUBLIC	THEME	MATERIEL	RESPONSABLES
Mardi 04 février 18h30 / 20h00	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O) et Adultes	<i>Entrainement Foncier - PPG</i>	Tenue pour courir	<u>Christophe Bernauer/Nicolas Dalibard</u>
Samedi 08 février de 14h30 à 16h00	Ingersheim Etang - parking	(Perf' O) et Adultes	« Trai'O avec carte »	Tenue pour courir, gants, bonnet et boussole	<u>David Moll</u> <i>Signaler sa présence</i>
Mardi 11 février 18h30 / 20h00	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O) et Adultes	<i>Entrainement Foncier - PPG</i>	Tenue pour courir	<u>Christophe Bernauer/Nicolas Dalibard</u>
Samedi 15 février de 14h30 à 16h00	Gymnase St Exupéry (Colmar)	Jeunes (Perf'O- Fin'O) et Adultes	<i>Entrainement PPG et Technique</i>	Tenue pour courir, matériel CO – (PPG, <i>Sprint et Simulation</i> )	<u>Christophe</u> <i>Signaler sa présence</i>
<b>Vacances d'HIVER du 15 février au 01 mars 2020</b>					
Dimanche 01 mars de 10h00 à 12h00	Zellenberg (68)	Jeunes (Perf'O- Fin'O) et Adultes	Cross Orientation (3 circuits)	Tenue pour courir, matériel CO – Puce SI, gants, bonnet et boussole.	 <u>Christophe</u> <i>Voir le site du club</i> 