





ECOLE DE COURSE D'ORIENTATION

Septembre 2019



DATE	LIEU	PUBLIC	THEME	MATERIEL	RESPONSABLES
Samedi 07 septembre A partir de 14h30	Trois Epis (68)	Jeunes (Perf'O Fin'O) et Adultes	Entrainement Technique	Tenue pour courir, matériel CO (Puce SI)	Thème : Pair/Impair <u>Christophe Bernauer</u>
Mardi 10 septembre 18h30 / 20h00	Stade Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O) Et Adultes	Entrainement Foncier - PPG	Tenue pour courir	<u>Nicolas Dalibard</u> <u>Christophe Bernauer</u>
Samedi et Dimanche 14/15 septembre 2019	Champ du Feu (67)	Jeunes (Perf'O Fin'O)	Mini-Stage CDCO67/68	Tenue pour courir, matériel CO – Puce SI	 Uniquement les jeunes inscrits.
Mardi 17 septembre 18h30 / 20h00	Stade Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O) Et Adultes	Entrainement Foncier - PPG	Tenue pour courir	<u>Nicolas Dalibard</u> <u>Christophe Bernauer</u>
Dimanche 22 septembre 10h00 / 16h00	Labaroche (68)	Jeunes (Perf' O- Fin' O) et Adultes	Micr'O 68 (sprint X4)	Tenue pour courir, matériel CO, Pucés SI. Inscription obligatoire	
Mardi 24 septembre 18h30 / 20h00	Stade Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O) Et Adultes	Entrainement Foncier - PPG	Tenue pour courir	<u>Nicolas Dalibard</u> <u>Christophe Bernauer</u>
Samedi 28 septembre A partir de 14h30	Kaysersberg (68)	Jeunes (Perf'O Fin'O)	Entrainement Technique	Tenue pour courir, matériel CO – Puce SI	Thème : Sprint et Balises de couleur <u>Christophe Bernauer</u>