









# ECOLE DE COURSE D'ORIENTATION

## ENTRAINEMENT - MARS 2019



DATE	LIEU	PUBLIC	THEME	MATERIEL	RESPONSABLES
Samedi 02 mars de 14h30 à 16h00	Ribeauvillé (68)	Jeunes (Perf'O- Fin'O) et Adultes	Cross Orientation (3 circuits)	Tenue pour courir, matériel CO – Puce SI, et boussole.	 Pré-inscription obligatoire - voir site du COC
Dimanche 10 mars à partir de 9h00	Col Du Haut Jacques (88)	Jeunes (Perf'O- Fin'O) et Adultes	<i>Championnat LGECO Moyenne Distance</i>	Tenue pour courir, matériel CO – Puce SI, et boussole.	 Pré-inscription obligatoire - voir site du COC
Samedi 16 mars 14h30/16h30	Neuland (68)	Jeunes (Perf'O- Fin'O)	<i>Couloirs et Bulles</i>	Tenue pour courir, boussole, Puce SI	Christophe Bernauer <i>Signaler sa présence</i>
Dimanche 17 mars à partir de 9h00	Verzy (51)	Jeunes (Perf'O- Fin'O) et Adultes	<i>Championnat LGECO Longue Distance</i>	Tenue pour courir, matériel CO – Puce SI	 Pré-inscription obligatoire - voir site du COC
Samedi 23 mars 14h30/16h30	Ammerschwihr (68)	Jeunes (Perf'O- Fin'O)	<i>Courbes et Boussole</i>	Tenue pour courir, boussole, Puce SI	Christophe Bernauer <i>Signaler sa présence</i>
Samedi 23 mars A partir de 13h00	Les Forges (88)	Jeunes (Perf'O- Fin'O) et Adultes	<i>Régionale LGECO Moyenne Distance</i>	Tenue pour courir, matériel CO – Puce SI	 Pré-inscription obligatoire - voir site du COC
Dimanche 24 mars A partir de 9h00	Chantaine (88)	Jeunes (Perf'O- Fin'O) et Adultes	<i>Régionale LGECO Moyenne Distance</i>	Tenue pour courir, matériel CO – Puce SI	 Pré-inscription obligatoire - voir site du COC
Samedi 30 mars 14h30/16h30	Hunawihr (68)	Jeunes (Perf'O- Fin'O)	<i>Moulin</i>	Tenue pour courir, boussole, Puce SI	Christophe Bernauer <i>Signaler sa présence</i>
Dimanche 31 mars A partir de 9h00	Moncel-lès- Lunéville (54)	Jeunes (Perf'O- Fin'O) et Adultes	<i>Régionale LGECO Longue Distance</i>	Tenue pour courir, matériel CO – Puce SI	 Pré-inscription obligatoire - voir site du COC