




ECOLE DE COURSE D'ORIENTATION

ENTRAINEMENT - Février 2019



DATE	LIEU	PUBLIC	THEME	MATERIEL	RESPONSABLES
Samedi 02 février de 14h30 à 16h00	Collet du Brand (68)	(Perf' O) et Adultes	« Interval-training avec carte »	Tenue pour courir, gants, bonnet et boussole.	<u>Christophe</u> <i>Signaler sa présence</i>
Du Samedi 09 février au vendredi 15 février	Porto (Portugal)	Jeunes (Perf'O- Fin'O) et Adultes	Stage Club	Tenue pour courir, matériel CO – (PPG, Sprint et Simulation)	<u>Uniquement les inscrits</u>
Vacances d'HIVER du 09 février au 24 février 2019					
Dimanche 24 février de 10h30 à 12h00	Zellenberg (68)	(Perf' O) et Adultes	« Interval-training avec carte »	Tenue pour courir, gants, bonnet et boussole.	<u>Christophe</u> <i>Signaler sa présence</i>
Samedi 02 et dimanche 03 mars	Autrans-Vercors (38)	Jeunes (Perf' O- Fin' O) et Adultes	CF Ski'Orientation Sprint/Relais /Mass start/LD	Matériel CO et de ski, Puce SI, ...	CDCO38 COMITÉ DÉPARTEMENTAL COURSE D'ORIENTATION <i>Inscription OBLIGATOIRE sur le site du club</i>
Samedi 02 mars de 14h30 à 16h00	Ribeauvillé (ou Kientzheim) (68)	Jeunes (Perf'O- Fin'O) et Adultes	Cross Orientation (3 circuits)	Tenue pour courir, matériel CO – Puce SI, gants, bonnet et boussole.	 <u>Christophe</u> <i>Voir le site du club</i>
DECATHLON					