



## ECOLE DE COURSE D'ORIENTATION ENTRAINEMENT - Décembre 2019



Date	Lieu	Public	Thème	Matériel	Responsable
<i>Les Mardis du mois novembre 18h30 / 19h30 en fonction des inscrits sur « Yaentrainement »</i>		Jeunes (Perf' O) et Adultes	Entrainement Foncier - PPG au Stade de L'Europe - Colmar	Tenue pour courir	<u>Nicolas Dalibard</u> <u>Inscriptions Obligatoire sur</u> <u>Yaentrainement</u>
A partir du Samedi 07 décembre 2019 au 21 décembre 2019	Labaroche – Le Chêne	(Perf' O) et Adultes	<i>Circuits MD (parcours semi permanent)</i>	Tenue pour courir, gants, bonnet et boussole.	<u>Christophe</u> (Demander une carte)
Samedi 21 décembre 14h30 / 16h00	Thannenkirch	(Perf' O) et Adultes	« Trail'O mémo »	Tenue pour courir, gants, bonnet et boussole.	<u>Jana</u> (Signaler sa présence sur Yaentrainement)
Jeudi 26 décembre De 16h00 à 19h00	Colmar Ville (OMS)	Jeunes (Perf' O- Fin' O) Et Adultes	Course au score De nuit	Tenue pour courir, matériel CO – Puce SI - Lampe frontale	<u>Inscription OBLIGATOIRE</u> (Voir site)
Vendredi 27 décembre de 16h00 à 19h00	Orbey (Blancrupt)	Jeunes (Perf' O- Fin' O) Et Adultes	ESPRIT DE FAMILLE AU LAC BLANC !	parcours d'orientation à skis ou raquettes	<u>Inscription sur place</u>

**Joyeux Noël et Bonne Année sportive 2020**