



# ECOLE DE COURSE D'ORIENTATION ENTRAINEMENT – Octobre 2019



DATE	LIEU	PUBLIC	THEME	MATERIEL	RESPONSABLES
Mardi 01 octobre 18h30 / 20h00	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O) et Adultes	<i>Entrainement Foncier - PPG</i>	<i>Tenue pour courir</i>	<u>Christophe Bernauer/Nicolas dalibard</u>
Samedi et Dimanche 15/16 septembre 2018	Fameck (57)	Jeunes (Perf'O Fin'O) et Adultes	<i>Week-End Cohesion du club</i>	<i>Tenue pour courir, matériel CO – Puce SI</i>	Toutes les infos sur le site du club. 
Samedi 15 septembre A partir de 13h00	Fey (57)	Jeunes (Perf'O Fin'O) et Adultes	Champ. Grand Est de Sprint	<i>Tenue pour courir, matériel CO – Puce SI</i>	
Dimanche 16 septembre à partir de 10h00	Thionville (88)	Jeunes (Perf'O Fin'O) et Adultes	Relais – Champ. Grand Est des Clubs	<i>Tenue pour courir, matériel CO – Puce SI</i>	
Mardi 08 octobre 18h30 / 20h00	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O) et Adultes	<i>Entrainement Foncier - PPG</i>	<i>Tenue pour courir</i>	<u>Christophe Bernauer/Nicolas dalibard</u>
Samedi 12 octobre 12h30/ 18h30	Lac Blanc (68)	Jeunes (Perf'O Fin'O)	<i>Passage de Balise de Couleur</i>	<i>Tenue pour courir, matériel CO</i>	 <i>Uniquement les jeunes inscrits.</i>
Mardi 15 octobre 18h30 / 20h00	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O) et Adultes	<i>Entrainement Foncier - PPG</i>	<i>Tenue pour courir</i>	<u>Christophe Bernauer/Nicolas Dalibard</u>
Samedi 19 octobre 10h00 / 14h00	Jungholtz (68)	Jeunes (Perf' O- Fin' O) et Adultes	Régionale MD	<i>Tenue pour courir, matériel CO, puce SI</i>	 <u>Inscription OBLIGATOIRE</u> <i>Site du Club</i>
Samedi 26 octobre 16h30 / 21h30	Neuf-Brisach Neuland (68)	Jeunes (Perf' O- Fin' O) et Adultes	<i>Entrainement Technique Multipostes + de Nuit</i>	<i>Tenue pour courir, matériel CO, puce SI</i>	<u>Christophe Bernauer</u>
Du jeudi 31 au Dimanche 03 octobre	Tours (37)	Jeunes (Perf' O- Fin' O) et Adultes	Champ. France Sprint - CNE	<i>Tenue pour courir, matériel CO, puce SI</i>	 <u>Inscription OBLIGATOIRE</u> <i>Site du Club</i>