





ECOLE DE COURSE D'ORIENTATION ENTRAINEMENT - Février 2018



DATE	LIEU	PUBLIC	THEME	MATERIEL	RESPONSABLES
Mardi 30 janvier 18h30 / 19h30	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O) et Adultes	<i>Entrainement Foncier - PPG</i>	<i>Tenue pour courir</i>	<u>Nicolas Dalibard</u>
Samedi 03 et dimanche 04 février	Dombasle (54)	Jeunes (Perf'O- Fin'O)	<i>Week-End RDE</i>	Matériel CO – Puce SI, etc...	<u>LGECO</u> <i>(Uniquement les inscrits)</i>
Samedi 10 février de 14h30 à 16h00	Gymnase La Colmarienne (Colmar)	Jeunes (Perf'O- Fin'O) et Adultes	<i>Entrainement PPG et Technique</i>	Tenue pour courir, matériel CO – (PPG, Sprint et Simulation)	<u>Christophe</u> <i>Signaler sa présence</i>
Samedi 10 et dimanche 11 février	Chichilianne (38)	Jeunes (Perf' O- Fin' O) Adultes	CF Ski'Orienteation MD / CFC	Matériel CO et de ski, Puce SI, ...	 <i>Inscription OBLIGATOIRE</i>
Dimanche 18 février de 10h00 à 12h00	Hunawehr (68)	Jeunes (Perf'O- Fin'O) et Adultes	Cross Orienteation (3 circuits)	Tenue pour courir, matériel CO – Puce SI, gants, bonnet et boussole.	 <u>Christophe</u> <i>Voir le site du club</i>
Samedi 24 février de 14h30 à 16h00	Kientzheim (68)	(Perf' O) et Adultes	« <i>Interval-training avec carte</i> »	Tenue pour courir, gants, bonnet et boussole.	<u>Christophe</u> <i>Signaler sa présence</i>

Vacances d'HIVER du 24 février au 11 mars 2018