




ECOLE DE COURSE D'ORIENTATION ENTRAINEMENT - Février 2017



DATE	LIEU	PUBLIC	THEME	MATERIEL	RESPONSABLES
Samedi 04 février de 14h30 à 16h00	Turckheim	(Perf' O) et Adultes	« Interval-training avec carte »	Tenue pour courir, gants, bonnet et boussole.	Christophe Bernauer <i>signaler sa présence</i>
Samedi 11 février de 14h30 à 16h00	Lac Blanc	Jeunes (Perf'O- Fin'O) et Adultes	Animation Ski'O *	Tenue pour courir, gants, bonnet et boussole.	Christophe Bernauer Jacques Schmidt Morgenroth <i>signaler sa présence</i>
Du 11 février au 26 février			VACANCES SCOLAIRES		
Dimanche 26 février de 10h00 à 12h00	Zellenberg	Jeunes (Perf'O- Fin'O) et Adultes	Cross Orientation (3 circuits)	Tenue pour courir, matériel CO – Puce SI, gants, bonnet et boussole.	 Christophe Bernauer <i>Voir le site du club</i>

*** Si le 11 février, il n'y aurait pas assez de neige, la séance serait remplacée par une séance d'Interval-training dans les vignes à Kientzheim.**