








ECOLE DE COURSE D'ORIENTATION

Septembre 2018



DATE	LIEU	PUBLIC	THEME	MATERIEL	RESPONSABLES
Samedi 01 septembre A partir de 13h30	Schweighouse sur Thann (68)	Jeunes (Perf'O Fin'O) et Adultes	Régionale Moyenne distance	Tenue pour courir, matériel CO – Puce SI	 Inscription avant le 28/08
Dimanche 12 septembre à partir de 10h00	Orschwihr/Osenbach (68)	Jeunes (Perf'O Fin'O) et Adultes	Régionale Sprint et MD	Tenue pour courir, matériel CO – Puce SI	 Inscription avant le 28/08
Samedi 08 septembre A partir de 14h30	Kaysersberg (68)	Jeunes (Perf'O Fin'O) et Adultes	Entrainement Technique	Tenue pour courir, matériel CO (Puce SI)	Thème : Sprint <u>Christophe Bernauer</u>
Mardi 11 septembre 18h30 / 20h00	Stade Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O) Et Adultes	Entrainement Foncier - PPG	Tenue pour courir	<u>Christophe Bernauer</u> <u>Nico Dalibard</u>
Samedi et Dimanche 15/16 septembre 2018	Vittel (88)	Jeunes (Perf'O Fin'O) et Adultes	Week-End Cohesion du club	Tenue pour courir, matériel CO – Puce SI	 Toutes les infos sur le site du club.
Samedi 15 septembre A partir de 13h00	Vittel (88)	Jeunes (Perf'O Fin'O) et Adultes	Champ. Grand Est de Sprint	Tenue pour courir, matériel CO – Puce SI	 Inscription avant le 28/08
Dimanche 16 septembre à partir de 10h00	Vittel (88)	Jeunes (Perf'O Fin'O) et Adultes	Relais – Champ. Grand Est des Clubs	Tenue pour courir, matériel CO – Puce SI	 Inscription avant le 28/08
Mardi 18 septembre 18h30 / 20h00	Stade Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O) Et Adultes	Entrainement Foncier - PPG	Tenue pour courir	<u>Christophe Bernauer</u> <u>Nico Dalibard</u>
Dimanche 23 septembre A partir de 09h30	Zellenberg (68)	Jeunes (Perf'O Fin'O) et Adultes	Entrainement Technique	Tenue pour courir, matériel CO (Puce SI)	Thème : Course au score <u>Christophe Bernauer</u>
Mardi 25 septembre 18h30 / 20h00	Stade Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O) Et Adultes	Entrainement Foncier - PPG	Tenue pour courir	<u>Christophe Bernauer</u> <u>Nico Dalibard</u>
Samedi 29 septembre A partir de 14h30	Lac Blanc (68)	Jeunes (Perf'O Fin'O)	Entrainement Technique	Tenue pour courir, matériel CO – Puce SI	Thème : Couloir et visée <u>Christophe Bernauer</u>
Dimanche 30 septembre A partir de 13h00	?? (68)	Jeunes (Perf'O Fin'O) et Adultes	Départemental Moyenne distance	Tenue pour courir, matériel CO – Puce SI	 Inscription avant le 20/09