









ECOLE DE COURSE D'ORIENTATION

ENTRAINEMENT - MARS 2018



DATE	LIEU	PUBLIC	THEME	MATERIEL	RESPONSABLES
A partir du samedi 03 mars	Lac Blanc (68)	Jeunes (Perf'O- Fin'O) et Adultes	<i>Circuits O' Ski libre</i>	Matériel de Ski – boussole – carte imprimée	Demander et Imprimer sa carte <i>Christophe</i>
Samedi 10 mars 14h30/16h30	Neuland (68)	Jeunes (Perf'O- Fin'O)	<i>Point d'attaque</i>	Tenue pour courir, boussole, Puce SI	Christophe Bernauer <i>Signaler sa présence</i>
Mardi 13 mars 18h30 / 19h30	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes - (Perf' O) et Adultes	<i>Entrainement Foncier</i>	<i>Tenue pour courir</i>	Nicolas Dalibard <i>Signaler sa présence</i>
Samedi 17 mars à partir de 14h00	Chantraine (88)	Jeunes (Perf'O- Fin'O) et Adultes	<i>Régionale LGECO Middle</i>	Tenue pour courir, matériel CO – Puce SI	 Pré-inscription obligatoire - voir site du COC
Dimanche 18 mars à partir de 9h00	Lac de Bouzey (88)	Jeunes (Perf'O- Fin'O) et Adultes	<i>Nationale Nord-Est</i>	Tenue pour courir, matériel CO – Puce SI	 Pré-inscription obligatoire - voir site du COC
Mardi 20 mars 18h30 / 19h30	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O) et Adultes	<i>Entrainement Foncier - PPG</i>	<i>Tenue pour courir</i>	Nicolas Dalibard <i>Signaler sa présence</i>
Samedi 24 de 13h00 à 16h00	Barr-Andlau (67)	Jeunes (Perf'O- Fin'O) et Adultes	<i>Championnat LGECO Moyenne Distance</i>	Tenue pour courir, matériel CO – Puce SI	 Pré-inscription obligatoire - voir site du COC
Samedi 24 mars de 16h30 à 18h30	Kaysersberg (68)	Jeunes (Perf'O- Fin'O) et Adultes	<i>Régionale LGECO Sprint</i>	Tenue pour courir, matériel CO – Puce SI	
Dimanche 25 mars de 10h00 à 12h00	Kaysersberg (68)	Jeunes (Perf'O- Fin'O) et Adultes	<i>Championnat LGECO Longue Distance</i>	Tenue pour courir, matériel CO – Puce SI	
Mardi 27 mars 18h30 / 19h30	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O) et Adultes	<i>Entrainement Foncier - PPG</i>	<i>Tenue pour courir</i>	Nicolas Dalibard <i>Signaler sa présence</i>
Du Samedi 31 mars Au lundi 02 avril 2018	Couhey (21)	Jeunes (Perf'O- Fin'O) et Adultes	<i>Pâques en Bourgogne 2018 (3 jours)</i>	Tenue pour courir, boussole, Puce SI	 Inscription terminée