





ECOLE DE COURSE D'ORIENTATION ENTRAINEMENT - Octobre 2018



DATE	LIEU	PUBLIC	THEME	MATERIEL	RESPONSABLES
Mardi 02 octobre 18h30 / 20h00	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O) et Adultes	<i>Entrainement Foncier - PPG</i>	<i>Tenue pour courir</i>	<u>Christophe Bernauer/Nicolas dalibard</u>
Dimanche 07 octobre 10h00 / 16h00	Rodern (68)	Jeunes (Perf' O- Fin' O) et Adultes	<i>Mic'O 68 (sprint X4)</i>	<i>Tenue pour courir, matériel CO, Puces SI. Inscription obligatoire</i>	
Mardi 09 octobre 18h30 / 20h00	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O) et Adultes	<i>Entrainement Foncier - PPG</i>	<i>Tenue pour courir</i>	<u>Christophe Bernauer/Nicolas dalibard</u>
Samedi 13 octobre 14h30/ 16h30	Trois Epis	Jeunes (Perf' O)	<i>Entrainement Technique Pair-Impair</i>	<i>Tenue pour courir, matériel CO</i>	<u>Christophe Bernauer</u>
Dimanche 14 octobre 10h00 / 16h00	Saverne (67)	Jeunes (Perf' O- Fin' O) et Adultes	<i>Régionale Sprint et Middle</i>	<i>Tenue pour courir, matériel CO, Puces SI. Inscription obligatoire</i>	<u>Inscription OBLIGATOIRE Site du Club</u>
Mardi 16 octobre 18h30 / 20h00	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O) et Adultes	<i>Entrainement Foncier - PPG</i>	<i>Tenue pour courir</i>	<u>Christophe Bernauer/Nicolas Dalibard</u>
Dimanche 21 octobre 10h00 / 14h00	Freiburg (Germany)	Jeunes (Perf' O- Fin' O) et Adultes	<i>Entrainement Technique LD en Allemagne</i>	<i>Tenue pour courir, matériel CO, puce SI</i>	<u>Inscription OBLIGATOIRE Site du Club</u>
Samedi 27 octobre 16h30 / 21h30	Kaysersberg	Jeunes (Perf' O- Fin' O) et Adultes	<i>Entrainement Technique Multipostes + de Nuit</i>	<i>Tenue pour courir, matériel CO, puce SI</i>	<u>Christophe Bernauer</u>
Du 31 octobre au 04 novembre 2018	Sisteron (04)	Jeunes (Perf' O) et Adultes	<i>France de Sprint, de nuit et CNE</i>	<i>Tenue pour courir, matériel CO, Puces SI.</i>	 <u>Inscription OBLIGATOIRE Site du Club</u>