








# ECOLE DE COURSE D'ORIENTATION

## ENTRAINEMENT - MARS 2017



DATE	LIEU	PUBLIC	THEME	MATERIEL	RESPONSABLES
Samedi 04 mars 14h30 / 16h30	Riquewihr-Hunawihr (68)	Jeunes (Perf'O- Fin'O)	<i>Multi-postes MD et O'VTT</i>	Tenue pour courir ou Vtt, et matériel CO.	Fan Lorang - Christophe Bernauer <i>signaler sa présence</i>
Dimanche 05 mars 9h30/12h	Aveney (25)	(Perf' O) et Adultes	<i>Championnat LBFEO Middle</i>	Tenue pour courir, matériel CO – Puce SI	 Pré-inscription obligatoire - voir site du COC
Mardi 07 mars 18h30 / 19h30	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O) et Adultes	<i>Entrainement Foncier</i>	<i>Tenue pour courir</i>	Nicolas Dalibard <i>signaler sa présence</i>
Samedi 11 mars 14h30 / 16h00	Pfaffenheim (68)	Jeunes (Perf'O- Fin'O) et Adultes	<i>Sprint O'Vtt (2 épreuves)</i>	Vtt – Porte Carte, matériel CO – Puce SI.	 Pré-inscription obligatoire - voir site du COC
Dimanche 12 mars de 10h00 à 14h00	Pfaffenheim (68)	Jeunes (Perf'O- Fin'O) et Adultes	<i>Championnat LGECO MD O'Vtt</i>	Vtt – Porte Carte, matériel CO – Puce SI	 Pré-inscription obligatoire - voir site du COC
Mardi 14 mars 18h30 / 19h30	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes - (Perf' O) et Adultes	<i>Entrainement Foncier</i>	<i>Tenue pour courir</i>	Nicolas Dalibard <i>Signaler sa présence</i>
Dimanche 19 mars 10h00 à 14h00	Trois Epis (68)	Jeunes (Perf'O- Fin'O) et Adultes	<i>Régionale LGECO Middle</i>	Tenue pour courir, matériel CO – Puce SI	
Mardi 21 mars 18h30 / 19h30	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O) et Adultes	<i>Entrainement Foncier - PPG</i>	<i>Tenue pour courir</i>	Nicolas Dalibard <i>Signaler sa présence</i>
Samedi 25 mars 14h30 / 16h30	Labaroche	Jeunes (Perf'O- Fin'O)	<i>Relief et couloir</i>	Tenue pour courir, boussole, Puce SI	Christophe Bernauer <i>Signaler sa présence</i>
Samedi 25 de 13h3 à 15h30	Villers Les Nancy (54)	Jeunes (Perf'O- Fin'O) et Adultes	<i>Championnat LGECO Moyenne Distance</i>	Tenue pour courir, matériel CO – Puce SI	 Pré-inscription obligatoire - voir site du COC
Dimanche 26 mars de 9h30 à 11h30	Villers Les Nancy (54)	Jeunes (Perf'O- Fin'O) et Adultes	<i>Championnat LGECO Longue Distance</i>	Tenue pour courir, matériel CO – Puce SI	 Pré-inscription obligatoire - voir site du COC
Mardi 28 mars 18h30 / 19h30	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O) et Adultes	<i>Entrainement Foncier - PPG</i>	<i>Tenue pour courir</i>	Nicolas Dalibard <i>Signaler sa présence</i>