



ECOLE DE COURSE D'ORIENTATION ENTRAINEMENT - Octobre 2017



DATE	LIEU	PUBLIC	THEME	MATERIEL	RESPONSABLES
Dimanche 01 octobre	Saverne (67)	Jeunes (Perf' O- Fin' O) et Adultes	<i>Régionale Longue distance</i>	Tenue pour courir, matériel CO, Puces SI. Inscription obligatoire	Inscription OBLIGATOIRE Chez Nicolas Dalibard
Mardi 03 octobre 18h30 / 20h00	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O) et Adultes	<i>Entraînement Foncier - PPG</i>	Tenue pour courir	Christophe Bernauer/Nicolas dalibard
Samedi 07 octobre 14h30 / 16h30	Labaroche	Jeunes (Perf' O- Fin' O)	<i>Entraînement Technique (Balises de Couleur)</i>	Tenue pour courir, matériel CO, puce SI	Christophe Bernauer
Dimanche 08 octobre 10h00 / 14h00	Rodern (68)	Jeunes (Perf' O- Fin' O) et Adultes	<i>Régionale Longue distance</i>	Tenue pour courir, matériel CO, Puces SI. Inscription obligatoire	 COURSE D'ORIENTATION COLMAR
Mardi 10 octobre 18h30 / 20h00	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O) et Adultes	<i>Entraînement Foncier - PPG</i>	Tenue pour courir	Christophe Bernauer/Nicolas dalibard
Samedi 14 octobre 08h30 / 17h30	Orbey/Lac blanc	Jeunes (Perf' O)	<i>Balises de Couleurs</i>	Tenue pour courir, matériel CO, Puces SI Thème : 4 épreuves	Christophe Bernauer Nicolas Dalibard
Dimanche 15 octobre 9h45 / 12h00	Nancy	Jeunes (Perf' O- Fin' O) et Adultes	<i>Régionale Sprint (2)</i>	Tenue pour courir, matériel CO	Inscription OBLIGATOIRE Chez Nicolas Dalibard
Mardi 17 octobre 18h30 / 20h00	Stade de L'Europe - Colmar	Jeunes (Perf' O) et Adultes	<i>Entraînement Foncier - PPG</i>	Tenue pour courir	Christophe Bernauer/Nicolas Dalibard
Samedi 21 octobre 14h30 / 16h30	Trois Epis	Jeunes (Perf' O- Fin' O) et Adultes	<i>Entraînement Technique Multipostes et Nuit</i>	Tenue pour courir, matériel CO, puce SI	Christophe Bernauer
Du 28 octobre au 31 octobre 2017	Breizh'CO (22-35)	Jeunes (Perf' O) et Adultes	<i>France de Sprint, de nuit et CNE</i>	Tenue pour courir, matériel CO, Puces SI.	 Nicolas Dalibard Inscription obligatoire